

Recetas con Bebida de Proteína en Polvo

PDM sabor Crema de Maní



Batido Café Biscotti

Ingredientes

- ▶ 2 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1 Cookies & Cream**
- ▶ 2 cucharas medidoras de **Bebida de Proteína en Polvo sabor Crema de Maní**
- ▶ 1 cuchara de café instantáneo
- ▶ 1 taza de agua
- ▶ 3-5 cubitos de hielo

Instrucciones

- **Combinar** los ingredientes en una licuadora y **mezclar** bien.

Rinde 1 porción. Contenido por porción:

211

CALORIAS

27 g

PROTEÍNAS

4,5 g

GRASA TOTAL

18,2 g

CARBOHIDRATOS

5,1 g

FIBRA

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Válido para Colombia



Cupcakes Delicia de Maní

Ingredientes

- ▶ 4 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor Vainilla**
- ▶ 40 g de mantequilla blanda baja en grasa
- ▶ 230 ml de leche semidesnatada
- ▶ 4 cucharas medidoras de **Bebida de Proteína en Polvo sabor Crema de maní**
- ▶ 20 g de chocolate negro 90 % cacao
- ▶ 8 moldes de papel para cupcakes

Instrucciones

- **Precalentar** el horno a 180° y **cubrir** la bandeja para cupcakes con ocho moldes de papel.
- En un tazón grande, **mezclar** la Bebida de Proteína en Polvo y el Batido Nutricional Fórmula 1.
- **Incorporar** la mantequilla y luego la leche, **remover** poco a poco, y seguir removiendo hasta que quede muy suave.
- **Repartir** la mezcla entre los moldes de los cupcakes y hornear durante 15-20 minutos, hasta que estén altos y dorados.
- **Dejar enfriar** en la bandeja.
- Una vez frío, **romper el chocolate** en trozos pequeños y colocarlos en un recipiente apto para microondas.
- **Calentar** en el microondas entre 1 minuto y 1 minuto y 30 segundos o hasta que puedas quitar el chocolate fácilmente.
- **Rociar** el chocolate sobre la parte superior de los cupcakes y dejar secar antes de servir.

Rinde 8 porciones. Contenido por porción:

79

CALORIAS

8 g

PROTEÍNAS

2,7 g

GRASA TOTAL

6,1 g

CARBOHIDRATOS

1,5 g

FIBRA

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. Válido para Colombia



Herbalife 

© 2024 Herbalife. All rights reserved.